

# Übersicht Angebotshilfen

letztes Update 14.04.2020

## Städtisches Angebot

**Die Stadtverwaltung Erfurt hat ein Corona-Info-Telefon eingerichtet:** 0361 655-267662.

Und in Beantwortung aller Fragen für alle Anfragen Hotline:

Hr. Dölle

Tel.: 0361 655 2956

## Koordinierungsstelle der Stadt

Als Amtsleiter fungiert (amtierend) Herr Torsten Haß (zu erreichen unter: 0361/6556101 bzw. A50-Amt für Soziales und Gesundheit, per E-Mail).

**Weiterhin können Fragen an das Amt für Gesundheit, Soziales gerichtet werden:**

Mail: [infektionsschutz@erfurt.de](mailto:infektionsschutz@erfurt.de)

Tel.: 0361 655-4252

## Material zur Versorgung

bitte bei KVT (Kassenärztliche Vereinigung Thüringen) versuchen: <https://www.kv-thueringen.de/>  
kostenlose Versorgung an Arztpraxen und Sozialstationen.

Telefon: 03634-559-190 oder -194 oder -195

## MÜLLER Drogerie Erfurt

Verkauf von FFP2 Mundschutz

## Diakonie Evangelische Kirche in Mitteldeutschland

### **Schutzmasken zum Notbehelf selbst herstellen?**

Inzwischen gibt es viele private Initiativen, die privat oder in improvisierten Produktionen Schutzmasken aus Stoff herstellen. Diese Masken erfüllen zwar viele Schutzvorschriften nicht, können aber Übertragungsgefahren mindern, wenn bestimmte Herstellungs- und Nutzungshinweise beachtet werden, wie sie zum Beispiel der [Hausärzte-Verband in Niedersachsen](#) zusammengefasst hat. Auf dessen Homepage gibt es auch eine [Nähanleitung](#). Vielleicht können Einrichtungen der Diakonie in den Regionen und in lokalen Initiativen sich gegenseitig unterstützen bei der Herstellung und Verteilung von Schutzmasken.

Bitte beachten: Der Behelf-Mund-Nasenschutz ist weder geprüft, noch zertifiziert und stellt lediglich ein Hilfsmittel dar!

[https://hausaezrteverband-niedersachsen.de/files/n\\_hanleitung\\_f\\_r\\_mund-nasen-schutz.pdf](https://hausaezrteverband-niedersachsen.de/files/n_hanleitung_f_r_mund-nasen-schutz.pdf)

## **Initiative zur Erfassung und Steuerung Helfer\*innen**

### **Initiative Einkaufshilfe Erfurt**

Kontakt: [einkaufshilfe.efurt@web.de](mailto:einkaufshilfe.efurt@web.de) 0178 6107303

Start: 23.03.2020

## **Angebote zur Betreuung und Beratung Kinder und Jugendliche**

### **DKSB Thüringen**

<https://www.dksbthueringen.de/index.php?id=2>

Es gibt auf der Internetseite des DKSB noch eine PM mit Hotlines für Kinder und Eltern. Ich fände es gut auch diese mit zu veröffentlichen, da der Kontakt zu den Familien und darunter auch die mit problematischen Verhältnissen, seitens der sozialen Träger unterbrochen ist.

### **Pressemitteilung PDF Link**

[https://www.dksbthueringen.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Pressemitteilungen/PM\\_20-03-23\\_Corona.pdf](https://www.dksbthueringen.de/fileadmin/user_upload/pdf/Pressemitteilungen/PM_20-03-23_Corona.pdf)

Auch in der Krise ist der Kinderschutz wichtig! Hilfe können Sie bei folgenden Stellen erhalten und fragen Sie, wie Sie sich verhalten können, um häusliche Konflikte zu entschärfen.

### **Elterntelefon der Nummer gegen Kummer:**

anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz

0800 111 0 550 montags – freitags: von 9 – 11 Uhr / dienstags + donnerstags von 17 – 19 Uhr

### **Kinder und Jugendliche finden gehör beim Kinder- und Jugendsorgentelefon in Thüringen:**

0800/008 008 0 Zudem sind die Kinder- und Jugendschutzdienste Thüringen für junge Menschen ansprechbar und die Jugendämter für Notfälle erreichbar.

### **Chatangebot von Kinder- und Jugendschutzdienst „HAUT-NAH“**

über die kostenlos downloadbare App „Signal“ - erhältlich für Android und IOS

Gerade in dieser schwierigen Zeit kann es schneller zu Konfliktsituationen kommen.

Wir bieten ein niedrigschwelliges Beratungsangebot für Kinder und ihre Eltern über einen Messenger Dienst.

### **Erreichbar unter der Telefonnummer: 0176 – 53 37 97 34**

Kontakt, neben der App

Kinder- und Jugendschutzdienst „HAUT-NAH“

Mainzerhofplatz 3, Erfurt

Telefon: 0361 – 7360124

## **Angebot "Nachhilfe- / Hausaufgabenbetreuungsangebot" Kontakt in Krisen e.V.**

<https://www.engagement-portal.de/kategorien/sprach-und-lernhilfen/ehrenamtliche-lernhelferinnen/als-eltern-mit-den-hausaufgaben-der-kinder-gestresst-wir-helfen.html>

Das Team von Sozialarbeiter\*innen und Sozialpädagogen\*innen aus dem Programm "JUSTiQ - Jugend stärken im Quartier" bietet zu Zeiten von Corona und Schulschließung Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der anzufertigenden Hausaufgaben.

Dies erfolgt für die Schüler\*innen völlig kostenfrei!

Vorrangig gilt das Angebot für die Klassenstufen 5 bis 9 (Fächer wie Mathe, Deutsch, Englisch, Französisch, Physik etc.) - auf Anfrage auch Sekundarstufe II.

Der Unterrichtsstoff wird im Einzelunterricht erklärt und vermittelt. Es wäre auch über WhatsApp möglich. Fragen richten Sie an:

### **Kontakt Sozial Salon:**

Tel.: 0361-34198501  
Magdeburger Allee 165  
99086 Erfurt  
Sabine Bier  
staatlich anerkannte Sozialarbeiterin (B.A. FH)  
Hausleitung FÜWH  
Case Managerin im JUSTIQ-Projekt "Knotenpunkt II"  
Projektleitung der Aktion "Sonntagskinder"

## **Initiative Gesamtstadt**

### **Ella Lastenräder**

Kontakt  
per E-Mail an [hello@ella-lastenrad.de](mailto:hello@ella-lastenrad.de) oder telefonisch unter 0174 / 68 5 03 75

## **Kontakt in Krisen e. V. KRISENTELEFON**

Ab sofort können sich Erfurter\*innen mit allen Fragen und Problemen des Alltags, die sich aus der Corona-Zeit ergeben, an folgende Hotline des KiK e.V. wenden:

**0361 34198501**

Das Telefon ist Montag bis Freitag von neun bis 15 Uhr besetzt.

Wir helfen Einkaufsdienste in Ihrem Viertel zu vermitteln, unterstützen bei Anträgen und Schriftverkehr, leiten zu Behörden und Hilfsangeboten weiter, hören zu und versuchen auch für existenzielle Fragen eine Lösung zu finden. Wir halten Abstand, aber ziehen uns nicht zurück. Rufen Sie uns an!

## **Initiative zur Übersetzung der Hilfsangebote in verschiedene Sprachen**

### **Ilmenauer Flüchtlingsnetzwerks ISWI e.V.**

[www.iswi.org/corona-virus](http://www.iswi.org/corona-virus)

Mehrsprachige Informationen zu Covid19 für Thüringen und den Ilm-Kreis

Auf der Seite [www.iswi.org/corona-virus](http://www.iswi.org/corona-virus) finden sich mehrsprachige Informationen zum Corona-Virus in Thüringen. Das ehrenamtliche Team versucht diese regelmäßig zu aktualisieren und in diverse Sprachen zu übersetzen.

### **Flüchtlingsrat Thüringen e.V.**

Multilingual information about coronavirus | Mehrsprachige Infos zu Corona

[https://www.fluechtlingsrat-thr.de/corona\\_mehrsprachige\\_informationen](https://www.fluechtlingsrat-thr.de/corona_mehrsprachige_informationen)

## **Nachbarschaftliche Hilfsangebote**

Vorlagen als Ausdrucke für den Hausflur im Wohnblock unter

[lasshelfen.de](http://lasshelfen.de)

### **Stadtteil Krämpfervorstadt**

[Nebenan.de/einladung/kraempfervorstadt](http://Nebenan.de/einladung/kraempfervorstadt)

Zugangscode sensa-simra, aktuell 413 Helfer\*innen

Angebot gilt für Anwohner\*innen aus der Krämpfervorstadt (Kapazitätsgründe)

### **Stadtteile Ilversgehofen, Johannes- und Andreasvorstadt**

#### **Essenslieferungen Landmarkt**

zwischen 8 Uhr und 10 Uhr Bestellung aufgeben → Lieferung gegen Mittag (längere Wartezeiten berücksichtigen) Speisen können in entsprechenden Behältern tiefkühlgelagert werden - bei Bestellung mitangeben

Mehr Infos könnt Ihr telefonisch erfragen unter 0361 430 404 75 bzw. findet Ihr das Speiseangebot im Netz <https://www.landmarkt-erfurt.de/caf%C3%A9-bistro/>

### **Hilfsangebot vom Autonomes Jugendzentrum**

Anfragen unter: [ajz-erfurt-orga@riseup.net](mailto:ajz-erfurt-orga@riseup.net)

Unterstützung bei Besorgungen bzw. Versorgung

Fühlt ihr euch emotional belastet, braucht ihr jemanden zum Reden oder fällt euch die Decke auf den Kopf? Wendet euch an die Leute in eurem/unserem Umfeld, den Vorstand oder auch hier an [ajz-erfurt-orga@riseup.net](mailto:ajz-erfurt-orga@riseup.net). Hier meldet sich zeitnah jemand bei euch.

**Wichtig: Wenn Ihr bei der Mithelfen wollt, könnt Ihr Euch beim Supporten im Norden einklicken in der Telegram Gruppe: Link: [https://t.me/joinchat/CAK6mx08O-D4VvfgfC\\_XEg](https://t.me/joinchat/CAK6mx08O-D4VvfgfC_XEg)**

### **Zentrum für Integration und Migration**

Beratungen sind möglich per Telefon: 0361 6431535 und per E-Mail [zim@integration-migration-thueringen.de](mailto:zim@integration-migration-thueringen.de)

### **Alltagsbegleiter Wolfgang Hennig**

#### **Kurzbiografie:**

- ausgebildeter Alltagsbegleiter/Betreuungskraft nach § 53c SGB XI im Hauptberuf (mit Spezialisierung in Richtung Demenz/IHK-Prüfung)
- Mitarbeiter im Demenzentlastungsdienst des Malteser Hilfsdienstes im Ehrenamt

Angebot: Betreuung, Einkaufen, Behördengänge, Arztbegleitung etc.

Kontakt: [wollehennig@yahoo.de](mailto:wollehennig@yahoo.de), Tel.: 0176/88039355

### **Attila Flöricke (Unternehmercoach Cedrus Coaching & Beratung GbR)**

Mail: [af@attilafloericke.de](mailto:af@attilafloericke.de) Tel.: +49 36201 593757

Hilfsangebot bei Anträgen, Verbindlichkeiten Verhandlungen, Mietverhandlungen, Erarbeitung von Strategien etc.

### **Aktion Mundschutz Selbermachen der vietnamesischen Nähgruppe**

Handgefertigt wiederverwendbar Mundschutzmaske/Staubmaske und gespendet von Mitgliedern aus der Facebook-Gruppe „Vietnam Sharing Hands“ in Deutschland. Diese Schutzmasken sind weder zertifizierte Medizinprodukte (93/42/EWG), noch zertifizierte persönliche Schutzausrüstungen (PSA)! Diese eignen sich nicht für den medizinischen oder hygienischen, sondern nur lediglich für den privaten Gebrauch. Falls Sie die Masken nutzen/benötigen, schreiben Sie einfach zurück und es wird sich bemüht so schnell wie möglich zu helfen (Kontakt Facebook-Gruppe „Vietnam Sharing Hands“ VNsharinghands).

#### **Materialien zur Spende gesucht**

P/S: Damit die Spende an weitere bedürftige Stellen wie u.a. Krankenhäuser, Pflegedienste, Seniorenheime etc. gehen können, benötigen wir wiederum große Mengen an Nähstoffen.

## Angebot [L50] bzw. s.P.u.K. e.V.

Zwar gibt es in der [L50] aktuell keinen Spieleabend, aber auf das Spielen muss dennoch nicht verzichtet werden. Wie wäre es also an den langen Tagen/Abenden zu Hause mit einem netten Gesellschaftsspiel? Ihr könnt euch gern Brett-, Karten- oder Würfelspiele dort ausleihen. Die komplette Spielesammlung der [L50] mit über 100 Spielen findet ihr in dem Online-Artikel:

<http://l50.wohnopolis.de/news/langeweile-wir-verleihen-unsere-spiele>

Es gibt unter anderem diese Spiele: Activity, Azul Café International, CamelUp, Carcassonne, Code Names, Die Siedler von Catan, Dixit Odyssee, Dobble, Exploding Kittens, Flamme Rouge, Funkelschatz, Geistesblitz, Halt mal kurz, Hanabi, Hase und Igel, Hexentanz, Isle of Skye, Just One, Keltis - Das Orakel, Kingdomino, KLASK, Kodama, L.a.m.a., Lieselotte lauert, Looping Louie, Magic Maze, Manno Monster, Memory Junior, Nobody's Perfect, Patchwork, Phase 10, Plitsch-Platsch Pinguin, Quartett, Qwirkle, Rommé, Sagaland, Schach, Scotland Yard, Scrabble, Skip-Bo, Tal der Wikinger, The Game, Uno, Vier gewinnt, Zug um Zug, ...

Bitte meldet Euch per Mail unter [spuk@wohnopolis.de](mailto:spuk@wohnopolis.de) mit Euren Spiewünschen, wir vereinbaren dann eine kontaktlose Ausleihe.

## Innenstadt

*Innenstadtpfarrei St. Laurentius den Personen helfen, die in Quarantäne sind oder sich nicht mehr trauen, auf die Straße zu gehen, einzukaufen oder Fragen, Sorgen und Nöte haben. Sie benötigen HILFE oder kennen jemanden der Hilfe benötigt? Bitte melden Sie sich:*

- über das Notruftelefon 0176 52300491
- im Pfarrbüro

| Telefon | 0361 / 5624921                                                   |
|---------|------------------------------------------------------------------|
| Mail    | <a href="mailto:hilfe@stadtpfarrei.de">hilfe@stadtpfarrei.de</a> |

| Sprechzeiten |                                         |
|--------------|-----------------------------------------|
| Montag       | 09.00 -12.00 Uhr                        |
| Dienstag     | 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr |
| Mittwoch     | 09.00 - 12.00 Uhr                       |
| Donnerstag   | 09.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr |
| Freitag      | nach Vereinbarung                       |

## Rieth

Nachbarschaftstreff TIP

Kasseler Straße 1/108, 99089 Erfurt,

Mo, Di und Fr. 08.00 bis 11.00 Uhr

Von Besuchen der Einrichtung möchten wir Sie bitten Abstand zu nehmen!

Telefon: 0361 - 65 44 23 90 E-Mail: [tip@mmev.de](mailto:tip@mmev.de)

## Moskauer Platz

Mehrgenerationenhaus Erfurt/ Moskauer Platz

Moskauer Straße 114, 99091 Erfurt

Mo. – Do. 08.00 – 17.00 Uhr und Fr.: 08.00 – 13.00 Uhr

Von Besuchen der Einrichtung möchten wir Sie bitten Abstand zu nehmen!

Telefon: 0361 – 600 28 30, E-Mail: [mgh@mmev.de](mailto:mgh@mmev.de)

## Erfurter Südosten (Melchendorf und Wiesenhügel)

### **Einkaufshilfe für den Erfurter Südosten**

Die Entwicklung der Infizierungen mit dem Coronavirus (COVID-19 / SARS-CoV-2) in Deutschland & der Welt nimmt weiterhin zu. Insbesondere ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen & Immundefekten zählen zur Risikogruppe. Für den Schutz dieser Gruppe und anderer Menschen sowie, um die Rate der Neuinfektionen zu senken, sollte auf unnötige Kontakte verzichtet werden. Hierzu werden politische Jugendverbände deutschlandweit aktiv und bieten bspw. Einkaufshilfen an.

**Für den Erfurter Südosten  
(Melchendorf & Wiesenhügel)  
stehe ich Ihnen gern  
als Einkaufshilfe zur Verfügung.**

Auf der Rückseite lesen Sie,  
wie Sie mich erreichen können.

### **Wie funktioniert's?**

1. Senden Sie eine Mail an:  
**[einkaufshilfe@christoph-strohm.de](mailto:einkaufshilfe@christoph-strohm.de)**  
mit:
  - a) Name
  - b) Adresse
  - c) Datum & Uhrzeit
  - d) Telefonnummer
2. Termin vereinbaren
3. Einkaufszettel & Geld übergeben /  
am vereinbarten Ort hinterlegen
4. warten
5. Einkäufe & Wechselgeld  
entgegennehmen /  
am vereinbarten Ort abholen

Anmerkungen:  
Es werden keine Aufträge für Hamstereinkäufe erledigt.  
Es ist ggf. keine Rücksichtnahme auf Sonderangebote möglich!

## Berliner Platz

Stadtteiltreff Berolina

Berliner Platz 11, 99091 Erfurt, Mo – Fr. 10.00 bis 14.00 Uhr

Von Besuchen der Einrichtung möchten wir Sie bitten Abstand zu nehmen!

Mobil: 0176 15 40 30 05, E-Mail: [stadtteiltreff-berolina@mmev.de](mailto:stadtteiltreff-berolina@mmev.de)



# "Ein Zeichen setzen"

Liebe Hausgemeinschaft in Zeiten der Corona-Krise können wir zeigen,  
dass wir uns umeinander sorgen und füreinander da sind.

### Was kann getan werden:

Bieten Sie Hilfebedürftigen Ihre Hilfe an. Ältere Nachbarn und Menschen mit Vorerkrankungen sind durch das Coronavirus einer größeren Gefahr ausgesetzt.  
Daher sollte diese Gruppe Menschenansammlungen unbedingt vermeiden.

### Was können wir übernehmen:

Wir von MitMenschen übernehmen die Koordination der Hilfen am Berliner Platz

- notwendige Einkäufe im Supermarkt, Drogerie oder Apotheke
- mit dem Hund gehen

Wenn Sie mit jemanden reden möchten, sind wir für telefonische Gespräche erreichbar.

### Wie man uns erreicht:

Werfen Sie einen Zettel mit ihren Kontaktdaten in unseren Briefkasten.  
Oder kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail.  
Wir sind erreichbar Mo. – Fr. 10.00 – 14.00 Uhr.

### Auf gute Nachbarschaft!

Stadtteiltreff Berolina  
Berliner Platz 11  
99091 Erfurt  
Mobil: 0176 15 40 30 05  
E-Mail: [Stadtteiltreff-berolina@mmev.de](mailto:Stadtteiltreff-berolina@mmev.de)

**Von Besuchen vor Ort  
möchten wir Sie bitten  
Abstand zu nehmen!**

MitMenschen e.V. - Stadtteiltreff BEROLINA | Berliner Platz 11 | 99091 Erfurt

Träger der  
Einrichtung:

 **MitMenschen e.V.**  
mitmenschliche Dienstleistungen im Verein



Gefördert durch  
den Freistaat Thüringen  
aus Mitteln des  
Europäischen Sozialfonds



Im Auftrag



In Kooperation mit



Mehr als ein Zuhause



## Ambulante Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Ein Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern, das schwerstkranke und sterbende Menschen, sowie deren Angehörige und Zugehörige im Leben und Sterben begleitet.



Sie können einen nahestehenden Menschen im Krankenhaus oder Pflegeheim aufgrund der aktuellen Situation nicht besuchen?

Sie sind schwer krank?

Sie haben in Ihrem Umfeld einen lieben Menschen, der schwer erkrankt ist?

Sie trauern um einen geliebten Menschen?

Oder Sie fühlen sich in der jetzigen Situation allein?

Gern nehmen wir uns Zeit für Sie und hören aufmerksam zu. Miteinander zu reden kann hilfreich sein und sehr oft entstehen dadurch neue Blickwinkel oder andere Perspektiven.

Als Team des Hospizdienstes sind wir für Sie und Ihr persönliches Anliegen telefonisch erreichbar:

 **03643 457532** oder **0176 24129936**

**DIE  
JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben



## Angebot der Caritas für Menschen ohne Obdach



Caritasverband  
für das Bistum  
Erfurt e.V.

Caritasregion Mittelthüringen  
Tagestreff / Suppenküche / Streetwork  
Regierungsstr. 55  
99084 Erfurt  
Telefon: 0361 5553310  
Fax: 0361 5553367  
Mail: [tt-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:tt-ef@caritas-bistum-erfurt.de)  
Website: <http://www.caritasregion-mittelthueringen.de>  
Facebook: [www.facebook.com/Caritas.im.Bistum.Erfurt](https://www.facebook.com/Caritas.im.Bistum.Erfurt)

Liebe Menschen ohne Obdach,

ab Dienstag, dem 31.03.2020, könnt ihr euch ein Lunchpaket mit einem warmen Kaffee zum mitnehmen in der Regierungsstr. 55 in Erfurt abholen.

Dieses Angebot findet täglich von 10 -11 Uhr statt.

Dort könnt ihr uns auch gern mitteilen, was ihr derzeit außerdem dringend benötigt.

Braucht ihr einfach mal ein offenes Ohr oder soziale Beratung, erreicht ihr uns unter: 0361/5553311

Bitte achtet auf eure Gesundheit, die Gesundheit der anderen und geht in diesen schwierigen Zeiten gut miteinander um.

Herzliche Grüße

die Mitarbeitenden des Tagestreffs & die Streetworkerin des S13

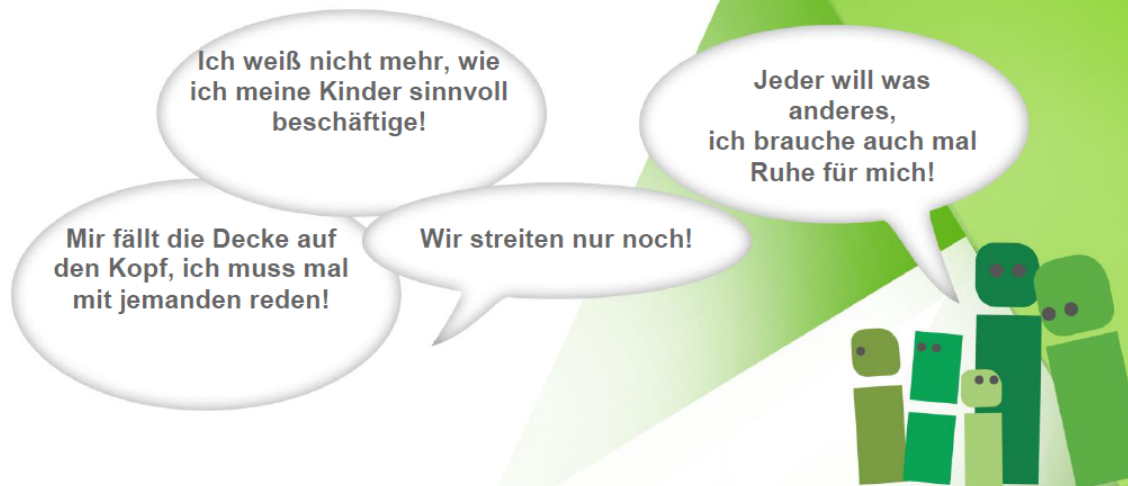
Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**



## Hilfe für Familien in Corona-Zeiten

Wir müssen unser öffentliches Leben einschränken und soziale Kontakte vermeiden. Erwachsene und Kinder verbringen mehr Zeit auf engem Raum zusammen.

Allen, nicht nur Alleinstehenden, fehlen die Kontakte zu Freunden, Verwandten und Bekannten. Das kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden.



### Holen Sie sich Hilfe!

Auch wenn die Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung für den Publikumsverkehr geschlossen ist, sind wir aber weiterhin telefonisch und per E-Mail für Sie da!

Wir haben verschiedene Beratungsmöglichkeiten eingerichtet:



#### Telefonische Beratung

Montag bis Freitag täglich von 10 bis 12 Uhr  
Tel.: 0361/5553370



#### Online-Beratung

<https://beratung.caritas.de/eltern-familie>

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Tel.: 0361/5553370  
E-Mail: [eefl-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:eefl-ef@caritas-bistum-erfurt.de)



## Gesprächsangebot Fa. „Balance Findung“

Angebot von Frau Jost, die Dozentin für Gesundheitsthemen ist



### Gesprächsbedarf in der schwierigen Zeit?

Eine neue ungewohnte Situation kann Anlass zu Sorgen und Ängsten sein. Aber auch persönliche oder familiäre Belastungen und Krisen lösen ein Gefühl der Ohnmacht und Ratlosigkeit aus.

Wenn die eigene Wohnung zur Falle wird?!

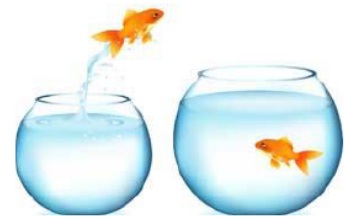
Einsamkeit ist ein Gefühl des verlassen seins und des getrennt seins. Soziale Kontakte zu lieben Menschen oder Angehörigen fehlen oder sind zu wenig

Sie wollen einfach mal reden, oder brauchen Trost und Beistand? Dann rufen Sie mich an und wir schauen, ob am Horizont ein Licht ist.

Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** in der Zeit von **11 Uhr bis 13 Uhr** nehme ich mir für Ihren Anruf **20 Minuten Zeit**.

*Bis Ende April 2020 ist sind diese Gespräche kostenfrei.*

Bitte vereinbaren Sie in diesem Zeitraum Ihre 20 Minuten unter:



Jutta Jost ☺ 0361 – 5508394 oder 0173 – 3564811 ☺ Infos zu mir: [www.balance-findung.de](http://www.balance-findung.de)

---

## **Hinweis Thüringer Ehrenamtsstiftung Fonds Nachbarschaftshilfe**

### **"Fonds Nachbarschaftshilfe"**

Die Thüringer Ehrenamtsstiftung unterstützt in Zeiten des Corona-Virus ehrenamtliche, selbstorganisierte Projekte der „Nachbarschaftshilfe“ und stellt Zuwendungen in Höhe von insgesamt 30.000€ auf Grundlage der Vergabegrundsätze für die Förderung des Ehrenamtes unbürokratisch zur Verfügung. Alle weiteren Informationen findet Ihr auf der folgenden Internetseite:

<https://www.thueringer-ehrenamtsstiftung.de/Fonds-Nachbarschaftshilfe.404.0.html>

## **Sonderförderprogramm Fonds Soziokultur „Inter-Aktion“**

Mit "Inter-Aktion" legt der Fonds Soziokultur aufgrund der aktuellen Corona-Krise ein Ad-hoc-Förderprogramm im Gesamtvolumen von 250.000 € auf. "Inter-Aktion" zielt auf die Förderung von gemeinnützigen Einrichtungen in freier Trägerschaft, die besonders unter den notwendigen Einschränkungen leiden. Ziel von "Inter-Aktion" ist es, besondere Formate in "kontaktfreien Zeiten" zu entwickeln, die auch über diese Zeit hinaus anwendbar sind. Jede Einrichtung kann bis zu 5000 € beantragen. Die Antragstellung kann ab sofort und bis zum 02. Mai 2020 erfolgen.

Nähere Informationen zum Ad-hoc-Programm "Inter-Aktion" unter [www.fonds-soziokultur.de](http://www.fonds-soziokultur.de)

## **Multiplikatoren zur Bewerbung, Initiativen neben regulären Kanälen**

- Erfurt für Alle Facebook
- Engagement Portal Kontakt in Krisen
  - <https://www.kontakt-in-krisen.de/unsere-angebote/erfurter-engagementportal.html>
- Ehrenamtsbörse Mitmenschen e.V.
  - <https://www.freiwilligenagentur-erfurt.de/4-0-Ehrenamtsboerse.html>

## **Netzwerke in denen Ihr Helfen könnt**

### **Telefongruppen**

#### **Telegram**

#HelpYourNeighbours

#ErfurtSolidarisch

#### **Supporten im Norden**

Wichtig: Wenn Ihr bei der Mithelfen wollt, könnt Ihr Euch beim Supporten im Norden einklicken in der Telegram Gruppe: Link: [https://t.me/joinchat/CAK6mx08O-D4VvfgfC\\_XEg](https://t.me/joinchat/CAK6mx08O-D4VvfgfC_XEg)